



Mode d'emploi: Faire coïncider le jour J avec le temps solaire du lieu d'observation

On passe du temps légal en France, $t_{\text{légal.France}}$

au temps solaire de Lyon, $t_{\text{Sol.Lyon}}$, par

$t_{\text{Sol.Lyon}} = t_{\text{légal.France}} - 0\text{h } 40$ en Automne-Hiver

$t_{\text{Sol.Lyon}} = t_{\text{légal.France}} - 1\text{h } 40$ en Printemps-Été

à Strasbourg (- 0h28 mn ou -1h28), à Paris (- 0h50mn ou -1h50)

à Alençon de longitude 0° (-1h ou -2h), à Brest (-1h20 ou -2h20)